

## 愛加健康屋 (Health Plus Cabin, HPC) 體驗見證

2016 年四月高小姐因代謝問題、韌帶受傷，經品油課程同學介紹來到敝公司體驗(每次約 30 分鐘)，以下是她的體驗記錄：

### 2016/04/21 第二次體驗

\* 進去愛加健康屋後立即入睡，流汗量是前一次三倍(以方巾濕的程度來看)，且汗有臭味(很好)！

### 2016/04/27 第三次體驗

\* 今天汗如雨下，不知是將 600cc 的水在體驗時喝完，還是其他因素，但汗水是前一次的三倍多。此次不會想睡，但可以聽到機器‘ ’ 咩咩‘ ’ 的調節聲，有感覺熱度不同。

### 2016/04/28 第四次體驗

\* 右腿與昨天一樣，外側從大腿到腳背佈滿密集水珠，汗不斷頭頂流下。昨天出汗量太大，所以今天刻意不帶水壺進行，果然出汗量大減，但全程清醒，對於右側出汗量大有些疑惑，下次改坐中間試試。

### 2016/04/29 第五次體驗

\* 今天同樣不想睡，刻意變換位置到正中，手腳打開呈大字，發現身體溫度較高，但是出汗程度右邊還是比左邊多，今天腳面沒出汗。

### 2016/05/03 第六次體驗

\* 很放鬆，進去沒多久就睡著了，且這次刻意在體驗前多喝水，果然對排汗非常有幫助，原來的韌帶受傷導致的疼痛覺得有緩和！

### 2016/05/04 第七次體驗

\* 此次體驗流汗量暴增，但水份並沒有比較多補充，汗水多到滴下來，頭皮也全濕透，全身發熱，感覺很好。

### 2016/05/05 第八次體驗

\* 今天的汗流得比昨天少一點，但我的喝水量比昨天少 1000CC，所以應該是找到了正確使用健康屋的方式，體驗途中會口渴，感覺也很好！

### 2016/05/09 第九次體驗

\* 汗多到衣服可以擰出水來，今天全身都冒汗了，連小腿內側都有。

### 2016/05/10 第十次體驗

\* 今天刻意減少喝水，發現排汗有少，但出汗快，也全面，應該是身體有進步了，覺得汗流的比之前幾次快，也比較全身性，今天看見兩腿小腿內外都有汗，覺得很開心。

### 十次心得總結 -

體驗日期：2016/4/20 - 2016/5/10

高小姐，台北人，今年 46 歲，體驗愛加健康屋 10 次後，原本手韌帶受傷導致的疼痛覺得有得到緩和的效果，到了最後不再刻意喝水排汗，汗流的速度比之前快；量亦很多，高小姐認為應該是身體有進步了！